

ぷらネットこまき

<http://www.komakichiku.com/> (古牧地区住民自治協議会広報紙)



第88号
古牧だより通算182号

第47回 西尾張部区民大運動会

in 古牧さくら公園

(9月25日)



Activeのバルセイロがやって来た



総合優勝はチーム「寺村」!



子どもたちとミニサッカー教室

各区で敬老会など



荒屋区の敬老会

古牧地区
全戦没者追悼法要
9月27日西光寺



最優秀作18点を表彰 なくなれ火事や犯罪・交通事故!

第35回 防火・防犯・交通安全ポスターの表彰式が9月4日(日)に開かれ、8月20日に選考された古牧13地区・606作品から最優秀作、18点が表彰されました。ポスター事業は長野市消防第6分団と住民自治協議会・安全部会の共催で、120人余りが参加しました。

平成28年

第35回 防火・防犯・交通安全ポスター受賞者

学年	防火ポスター	防犯ポスター
小学校1年生	荒屋 (古牧小) 池田 充希 様 いけだ みつき	北条 (古牧小) 新井 菜月 様 あらい なつき
2年生	北条 (古牧小) 若林 那奈 様 わかばやし なな	南高田 (緑ヶ丘小) 岡田愛歌里 様 おくだ あかり
3年生	川端 (南部小) 竹下 和輝 様 たけした かずき	西尾張部 (緑ヶ丘小) 佐久間 唯 様 さくま ゆい
4年生	北条 (古牧小) 白井 永遠 様 しらい とわ	南長池 (緑ヶ丘小) 島崎 咲和 様 しまざき さわ
5年生	中村 (古牧小) 原山 愛梨 様 なかむら あいり	上高田 (南部小) 原田 璃奈 様 はらだ りな
6年生	上高田 (南部小) 小林 古都 様 かばやし こと	西和田 (古牧小) 橋本 悠平 様 にしわだ ゆうへい
中学校1年生	上高田 (櫻ヶ岡中) 山崎 咲稀 様 やまざき みさき	西和田 (三陽中) 永田晋一郎 様 にしわだ しんいちろう
2年生	西尾張部 (三陽中) 安藤 柚奈 様 にしわだ あんどう ゆな	西尾張部 (三陽中) 山本 琴音 様 にしわだ やまもと ことね
3年生	北条 (櫻ヶ岡中) 小林 雪乃 様 きたじょう ゆきの	北条 (櫻ヶ岡中) 松田 響 様 きたじょう まつだ ひびき



受賞者を代表して中村区原山愛梨さん(古牧小5年)は、「画用紙が配られたとき、絵を描くのは得意ではないので嫌だなと思いました。おじいちゃんがポスターは、遠くからでも見えるようにはっきりした色で大きく描くといいとアドバイスをしてくれました。まさか選ばれるとは思ってなかったので、とても嬉しく、自信がついたので来年も頑張りたいです。私たちのポスターで火事や犯罪・交通事故がなくなったらいいな」とあいさつがありました。

込山安全部長は、「今年は昨年以上の応募数となった。これは区長をはじめ育成会の皆さんの前向きな取り組みによるところで感謝する。これからもこの事業を継続することにより、子ども達と一緒に防火・防犯・交通安全の意識・芽を育てていきたいので協力をお願いしたい」と述べました。(防犯部)



『介護する人、される人』負担を減らして生き生きと～介護者のつと～

女性15名、男性3名の参加者の中で福祉健康部の計画のもと介護者のつといが開催されました。



講師の先生から「介護する人、される人」ともに負担の少ない介

護方法を教えていただきました。また、どうやって着替えをしたらいいか、ベッドからの寝起き、それに楽々オムツ交換など実演を交えて講演をいただきました。

そのほか、杖などいろいろな器具の扱い方のアドバイスもありました。

懇談会の中で、介護者の皆さんから「介護が辛い」などの声が聞かれなかったのが印象的でした。(福祉健康部)

体をグウィーンと動かそう

古牧少年少女スポーツ大会

9月11日（日）古牧小学校にて古牧少年少女スポーツ交流会が行われました。3チーム対抗の野球大会とバスケットボールアカデミーの2部構成で開催。心配された雨も何とかもち、熱戦が繰り広げられました。

野球大会は上高田少年野球チームが2連勝で優勝。2位が古牧キッズ、3位が緑ヶ丘少年野球チームでした。

バスケットアカデミーでは信州ブレイブウォリアーズより本谷篤司コーチを迎え、基本から教えて頂きました。ドリブルがラクビーのようになって



いる子どももいましたが、最後のチーム戦では、アンカーがゴールを決めるまでしっかり応援し、大変盛り上がりました。

本谷コーチからサプライズのプレゼントもありました。皆、大喜びでした。

（青少年育成部）



「元気だったかい」「元気だったよ」 ひとり暮らし・高齢者の集い



福祉健康部は8月30日（火）に、ひとり暮らし・高齢者の集いの会を開催し、30名余りの参加がありました。中には、90歳の元気一杯の参加者もいました。

「おめさん元気だったかい」「おら元気でいたよ」昔ながらの顔見知りの仲間が話に花を咲かせていました。認知症予防をかねて頭の体操。クイズ方式でゲームなどをしました。

その後、ボランティア古牧の皆さんの手料理をいただき、午後は、童謡や昔懐かしい歌を歌って、楽しく過ごしました。

（福祉健康部）

「あの悲しみを忘れない」

死亡事故をなくすための啓発活動

県内で交通死亡事故が多発するなか、9月21日（水）から秋の交通安全運動が実施されました。古牧地区住民自治協議会安全部では、古牧地区内の三主要交差点において、各区の区長をはじめ、安全部員、関係役員等大勢の方々の参集を得て、交通安全住民集会・特別街頭啓発を行いました。

9月7日（水）に東和田交差点において荒屋・平林・JR宿舎・西和田・東和田の皆さんが、9月14日（水）に西尾張部交差点において北条・中村・五分一・西尾張部の皆さんが、9月28日（水）に上高田北交差点におい

て川端・上高田・南高田・南長池に皆さんが集いました。午前7時からの住民集会は宮島会長のあいさつで始まり、長野中央警察署員より最近の交通事故の状況について話がありました。その後、ノボリ旗を持ち通行車輦の運転手さんに啓発資料とグッズを手渡し、交通安全を呼びかけました。



（交通安全部）

10月から11月までの主な行事実施日のお知らせ (多くの皆様の参加をお待ちしています)

事業名	実施日	各区	実施内容	お問合せ先
ふるさとふれあい教室	10月16日(日)	古牧小学校	ウォークラリーほか	青少年育成部 090-3585-3977
介護・健康 なんでも相談会	10月28日(金)	古牧公民館	介護のこと、健康のこと、お悩みご相談ください	ボランティアセンター 244-8159
ふるさと文化芸能祭	11月3日(木)	古牧公民館 古牧小体育館	戸隠農産物販売 10時～12時 作品展示 芸能発表	公民館部 227-2991
学校と地域で 人権を考える集い	11月18日(金)	南部小	人権研修	人権・男女参画部 090-7827-0428
男性の料理教室	11月22日(火)	古牧公民館	そば打ち	ボランティアセンター 244-8159

しゃばえんびつ



「山に想う」

9月に入りハッキリとしない天気が続き、次々と発生する台風が秋雨前線を刺激。長野県の降水量は例年の倍以上になっていると言う。

不安定な天気の中でも北・南アルプスへと、多くの登山者が入っている。先日の新聞にも掲載されていたが、三俣蓮華で増水した川で流され行方不明、また涸沢から奥穂に向かうザイデン、北穂の南陵でも滑落と遭難が続いている。

山登りは学生時代からこの年まで続けている。三人寄れば山岳会とも言われた時代、社会人のADM(山会)に入り、勤め先でもハイキングサークル「夢歩飛足」で里山からアルプスと今でも楽しんでいる。

山は怖いもので、何度も遭難現場に遭遇している。一步間違えれば転落しそうになったこともある。なぜ山に登るのかと問われることがあるが、イギリスの登山家 マロリーが「そこに山があるから」と名言を残している。また針の木・大沢小屋を開いた歌人で近代登山の先駆者でもある百瀬慎太郎は「山を想えば人恋し、人を想えば山恋し」と詠んでいる。ここにその答えがあるように思う。

10月に入ると天気も安定し、紅葉した素晴らしい山々が優しく迎えてくれる。山に身を投げ出せばキットその答えが実感できると思う。(高澤 千明)



古牧地区の世帯数と人口

28年9月1日現在

11,217 世帯

26,789 人

(男 13,220人 女 13,569人)

- 発行所 古牧地区住民自治協議会
(電話・FAX 259-8359)
(E-mail: komaki@vivid.ocn.ne.jp)
- 発行者 宮島 俊文
- 編集 ぷらネットこまき編集委員会
- 印刷 ㈱小池印刷