

ぶらネットこまき

<http://www.komakichiku.com/> (古牧地区住民自治協議会広報紙)



第106号
古牧だより通算200号

子どもたちの想い ～13地区13企画～ 古牧地区 子ども総会開かれる

5月19日(土)に古牧公民館で、第17回古牧地区子ども会総会が100人の参加で開かれました。

今年度の「こんなことやりたいな」を各地区で考え、計画したものをみんなの前で発表しました。季節の行事にちなんだ企画やスポーツやゲームを取り入れた企画など様々。どの



「こんなことやりたいな」地区別一覧

地区名	行事名
北条区	夏祭り
中村区	なぞなぞおぼけやしきとえんにち
川端区	夏祭り
五分一区	夏休み前子ども会
上高田区	夏祭り
南高田区	ミニ運動会
南長池区	クリスマス会
西尾張部区	Summer Party ～2018～
東和田区	リアルお化けやしき
西和田区	夏祭り
JR宿舎区	ミニ運動会&花火大会
平林区	三世代交流 平林オリンピック
荒屋区	クリスマスリース作り

企画も地区の人や子どもたちが楽しめるように、仲良く交流できるようにと目的を定めたくて考えられた内容でした。

参加者からは、「2月の子ども会総会で報告を聞くのが楽しみ」「去年の企画が楽しかったので今年も参加したい」という声上がるなど、企画に対する期待の大きさがうかがえました。

また、発表の仕方の工夫など、厳しい意見も出ましたが真剣に受け止めている子どもたちの姿勢が見受けられ、1時間弱の総会でしたが有意義なものとなりました。

(青少年育成部)

元気にあいさつ 1日さわやか

毎年恒例のあいさつ運動が5月14日(月)から25日(金)まで行われました。

古牧13地区が同時期に実施し、朝の通学時間帯に合わせて、子どもたちや通勤されているみなさんに「おはようございます」と声を掛けました。子どもたちからも「おはようございます」との元気な声が聞かれました。



(青少年育成部)

「福祉のまち古牧」みんなの力で！ 古牧地区地域福祉大会開かれる

5月31日（木）古牧公民館で古牧地区の「地域福祉大会」が開かれました。

「地域福祉大会」は、古牧地区で福祉活動に携わる人たちが一堂に会し、地域福祉に関する様々な課題の実現や地域住民の期待に応えるために研修を行い福祉への意識高揚を図ることを目的にしています。



地域福祉の担い手である福祉推進員、各区長、福祉関係団体の責任者、住民自治協議会の役員など、150

名を超える方が参加しました。

大会では、清泉女学院短期大学の山崎浩教授が「健康で暮らすための音楽療法」と題しての講演。「健康に過ごすには、運動と感動

が大切。心が動く、感情が動くことが感動。子どもの頃覚えた音楽、その時の記憶を思い出し感情を動かす、健康に良い」などのお話がありました。先生のユーモアに富んだトークと素晴らしい歌唱に引きこまれ、会場は感動の渦に包まれました。

市社会福祉協議会の庭山努課長は、「福祉とは、住民が社会から孤立化しないよう見守ること」とお話しされました。宮沢明彦福祉部会長から平成30年度福祉部会の活動方針の説明がありました。活動方針を受けて中村昭寛福祉健康部長、竹内正子子育て支援部長が福祉活動計画の概要を説明。

パワーポイントで、現在取り組んでいる福祉活動の報告があり、参加者からは説明が分かりやすく、理解が深まったと好評でした。

参加者のみんなが力を合わせ、福祉活動に取り組むことの大切さを学ぶ大会となりました。（福祉健康部）



西和田

本舞を披露

5月連休の3日（祝）に第2回ながの獅子舞フェスティバルへ昨年に続いて参加しました。今年はオープニングでの獅子舞にも参加しました。

西和田は9名（小学生2名含む）で参加し、県信用組合第二本店前と西友前で本舞を披露しました。昨年からの本舞の練習を重

ねてきた6年生2名も大人と一緒に参加しました。

長野市内には約200を超

える神楽団体があるとのこと。今回も様々な獅子舞を見ることができ、これからの私たちの獅子舞の参考になりました。



グラウンドで老若男女躍動

世代交流グラウンドゴルフ大会開かれる

6月9日（土）「世代交流グラウンドゴルフ大会」が古牧小学校校庭で開かれ、小中学生、育成会・公民館役員、シニアのみなさんなど約170人が参加しました。

シニアの経験者が、子どもたちに打ち方やルールを指導するなど、ほほえましい光景があちこちで見られ、交流の輪が広がりました。

小中学生の部で優勝した伊藤未羽さん（平林区）は、「初めてグラウンドゴルフをやり



ました。優勝できてチョー嬉しい」と満面の笑顔で話してくれました。（福祉健康部）

成績

団体の部

1位	平林区
2位	北条区
3位	中村区

小・中学生の部

1位	伊藤未羽	平林区
2位	松田旺輔	北条区
3位	三上暖人	川端区
4位	宮崎悠介	平林区
5位	川上琳太郎	五分一区
6位	伊藤迦音	上高田区

一般男子の部

1位	井出敏	五分一区
2位	高池和三	川端区
3位	高橋光夫	南長池区

一般女子の部

1位	塚田和子	西尾張部区
2位	松山喜久美	平林区
3位	井原俊恵	西和田区

育成会・公民館の部

1位	伊藤昌弘	上高田区
2位	小林明菜	平林区
3位	玉木良光	平林区

地域公民館の役割ってなに？

公民館部学習研修会で交流

今年度、名称を変更しました「公民館部学習研修会」が6月2日（土）に古牧公民館で開かれ、13地区の公民館に携わる役員46名が参加しました。

はじめに、吉田正春教養文化部会長が「地域公民館の抱える課題」について、これまでの経験を交えてお話いただきました。また、人とのつながりや地域づくりのための地域公民館の役割とは何かを考えてほしいとの提案がありました。

次に、4グループに分かれて討議。事前アンケートを参考に1時間ほどの意見交換の後、各書記がまとめて発表しました。

どのグループも人材の確保と事業の縮小に

についての意見が多く出ました。行事を減らす時は、歴代役員に敬意を示して時代に合ったやり



方で活動することや、区と連携して人材を探すことなどの情報交換もできました。

長野県は公民館数が全国一。社会教育の場として老若男女が集うための役割を担っています。だからこそ、役員が気持ちよく活動できる環境を整えることが大切だと思いました。

（公民館部）

7月から8月までの主な行事実施日のお知らせ

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ (多くの皆様の参加をお待ちしています) ◀◀◀◀◀◀◀◀◀◀

事業名	実施日	場所	実施内容	お問合せ先
ほんわか健康応援隊 養成講座	7月下旬 ～10月	古牧公民館	ほんわか健康塾こまき及び各区で 行う健康塾のリーダーを養成します	ボランティアセンター 244-8159
男性の料理教室	7月20日	古牧公民館	料理と仲間づくり	ボランティアセンター 244-8159
社会を明るくする運動	7月21日	古牧公民館	青少年の非行問題の理解を求める	実行委員会(総務部)
生活習慣病予防講演会	7月25日	古牧公民館	生活習慣病の発生のメカニズムや 予防についてお話しします	ボランティアセンター 244-8159
世代交流 マレットゴルフ大会	7月29日	長野運動公園	世代交流事業	福祉健康部
公民館対抗球技大会	8月19日	3会場	野球、排球、卓球 対抗試合及び交流	公民館部



親父の趣味

最近、高速道路のサービスエリアや道の駅でバイクの一大団を目にすることが多くなったと感じませんか。ヘルメットを取った姿を見ると、圧倒的におじさんが多い。皆さん若かりし頃を思い出して乗り始めたのかなと思う。

実は、私も同じです。現役を退くにあたりもう一度乗ってみたいくなり、大型バイクを衝動買いしてしまいました。もちろん家族の理解は得られていない、実に40数年ぶりの乗り出しです。最初は恐る恐る乗っていましたが今ではそれも慣れて、同好の士と海に山にツーリングを楽しんでいます。

バイクの魅力は何と言っても風を感じながら走ること、コーナリング、そして圧倒的な加速にあると私は思っています。とは言っても年相応にコントロールできる範囲で楽しんでいます。

あと何年こんな大型に乗れるかなと、指折り数えながらタイヤをもう2本増やすことを目論んでいる親父です。

(長田 元秀)



古牧地区の世帯数と人口

30年6月1日現在

11,379 世帯

26,754 人

(男 13,168人 女 13,586人)

- 発行所 古牧地区住民自治協議会
(電話259-8359・FAX219-1057)
(E-mail: komaki@vivid.ocn.ne.jp)
- 発行者 金澤 正義
- 編集 ぷらネットこまき編集委員会
- 印刷 (有)小池印刷