

ぶらネットこまき

<http://www.komakichiku.com/> (古牧地区住民自治協議会広報紙)



第132号

古牧だより通算225号

新年を迎えて

古牧地区住民自治協議会
会長 小林 信男



新年を寿ぎ、地域の皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、古牧地区住民自治協議会の活動のために、格別のご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

令和2年度の活動は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で総会から感染症防止対策の3密を避けるために「書面議決」という過去に類を見ないスタートとなりました。今日まで各種事業の中止・修正変更実施等をせざるを得ない状況により地域の皆様方にはご心配・ご不便をおかけしました。また、ご協力をいただいていることに対しまして厚くお礼申し上げます。

コロナ禍の中でも大きな活動成果としましては「北八幡川治水対策」に関連し北八幡川調整池・北八幡川河川河床調査に進展があったことです。一昨年19号台風災害をはじめ

め、度重なる豪雨災害を受け長野市長はじめ関係各部課との再三にわたる意見交換会及び陳情要請の結果、安心・安全のための恒久的・緊急的対策が進められようとしています。

古牧地区住民自治協議会は自助・共助・近助・公助の考えの基「安心・安全・住み良い街古牧」を目指しております。自助への啓蒙啓発・共助への繋がり強化・公助への協力を中心に「災害に強い街づくり」「地域社会を明るくする街づくり」「支え合える街づくり」を基調とし、一つ一つの活動に取り組んで参ります。これからは、新型コロナウイルス感染症対策による新生活様式を踏まえた事業計画への見直し等を含め新しい事への挑戦・変革もあろうかと思いますが、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

本年が新型コロナウイルス感染症が少しでも早く収束されますこと、そして地域の皆様にとりましてより良き年となりますよう祈念し年頭の挨拶とさせていただきます。

防ごう 生活習慣病!! 食事のコツはなに?

12月4日(金)、各区保健補導員の皆様を中心とした健康食に係る講習会が開かれました。この事業は毎年100名ほどの参加者で行われているものですが、今年はコロナ禍のもと規模を縮小するなど感染対策を十分に行い実施いたしました。

丸田孝雄保健補導員代表の開会のあいさつに続き、宮澤明彦福祉部会長から地域福祉に関する諸課題について理解を深め、地域住民の期待に応えるため、活動の担い手として果たすべき役割を認識していただき、意識の高

揚を図ることを目的とした開催の趣旨が述べられ、長



野県栄養士会の東方千恵美管理栄養士による講演が始まりました。

内容は「健康で長生きするため、生活習慣病予防の食事のコツ、並びに食生活で気を付けるポイントについて」。

裏面へ

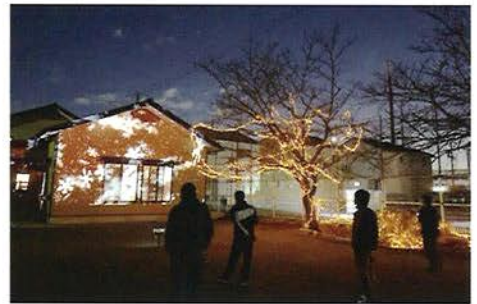
表面より ▶▶▶ 約1時間半にわたりパワーポイントを活用し、わかり易く説明していただきました。特に強調された要点は、生活習慣病予防でも現在のコロナ禍の中においても、食生活で気を付けるポイントは共通しており、①バランスの良い食事（主食・副菜・主菜・牛乳他）をとる ②摂取カロリーを守る ③塩分を控える ④間食、糖分を控えることが重要であるとされ、日常の合言葉として

「**さあにぎやかにいたたく**」
魚 油 肉 牛乳 野菜 海藻 芋 玉子 大豆 果物

を紹介されました。
 新型コロナ対策としてこれを食べれば感染しないという食物はなく、結論は様々な食品をまんべんなく取ることが必要と学びました。
 (福祉健康部)

イルミネーションほっさり

中村公民館と地域をもりあげている中村500（ゴマルマル）会は、中村遊園地イルミネーションを計画し、電飾やプロジェクションマッピングで同遊園地や公民館を彩りました。
 これは地域の人たちに少しでも和んでもらえるようにと企画されたもの。点灯したのは12月5日（土）、12日（土）、19日（土）、24日（木）、25日（金）、26日（土）、31日（木）の7日間でした。
 (中村区広報通信員)



しゃばえんびつ



私の地元上高田地区、芋井神社周辺に計画の「上高田南向塚公園」（正式名称令和2年10月決定）が、念願の工事着工となりました。

平成21年に市民新聞に公園計画が発表され、平成27年10月、第1回公園建設検討委員会が、長野市公園緑地課、区長、部長、関係団体の代表者が集まり発足し、私も関係団体の代表として、会議に参加させて頂きました。

公園建設に伴い、公園建設検討委員会では、各種団体、区民の方からの意見・要望を基に、公園のコンセプトやイメージを検討し地元の意見が反映される公園を目指してきました。



今年度工事は、芋井神社南側イベント広場敷地造成が行われ、来春にはイベント広場の使用が出来る予定です。

公園全体が完成するには、まだ先となりますが、一部使用可能となることで、地元の憩いの場所となり、地区の行事での活用も期待されます。

今後、公園管理維持を担う愛護会の立ち上げ、公園の樹木・設置遊具など、検討する課題が山積しておりますが、皆様が活用出来る公園を目指していきたいです。
 (柳澤 勉)

1月から2月までの主な行事実施日 ▶▶▶ (回覧でお知らせします)



古牧地区の世帯数と人口

令和2年12月1日現在

11,648 世帯

26,827 人

(男 13,233人 女 13,594人)

■発行所 古牧地区住民自治協議会
 (電話259-8359・FAX219-1057)
 (E-mail: komaki@vivid.ocn.ne.jp)

■発行者 小林 信男
 ■編集 ふらネットこまき編集委員会
 ■印刷 (有)小池印刷



HP
 ご覧ください