

# ぶらネットこまき

(古牧地区住民自治協議会広報紙)

## 福祉特集



第39号  
古牧だより通算133号

- 発行所 古牧地区住民自治協議会
- 発行者 湯沢角雄
- 編集 福祉部会編集委員会
- 印刷 博光印刷株式会社

## 支え合い・助け合い、豊かな街—古牧 をめざして活動してきました

古牧地区住民自治協議会福祉部会の平成23年度の歩みを振り返ってみましょう。

### 福祉大会を開催して

6月9日、130名に及ぶ地域の皆さんが一堂に会し、福祉の街づくり、その方針を確認し合い、決意を新たにしました。福祉部会長から、「心豊かに皆が幸せで住みよい街づくり」を目指し活動を開始すると、力強い方針が示されました。

### 福祉自動車「あいりーん号」を新車に

地域の高齢者の足として活躍してきた福祉自動車あいりーん号を買い替え、当事業に携わってこられました方々の列席のもと、8月8日に記念式典を行いました。永年、運転ボランティアとして活躍してこられた方、利用してこられました代表の方、お互いの心が通うお言葉は感動的でした。

### 古牧地区ボランティアセンター設立

地域福祉の充実を目指し11月7日に設立オープンしました。地区の皆さんの期待に応えられるボランティアセンターとしてこれから本格始動します。

### 男性の料理教室はとても好評でした

食生活改善推進協議会の皆さんの協力を得て6回行いました。

常に、会場満員の参加者があり、大変好評でした。メニューもその都度変化に富み、おやきづくり、そば打ちなど一所懸命の挑戦でした。



### 希望の旅、懇親を深めていただきました



10月5日、民生児童委員の皆さんの力をお借りし、身体障害者の皆さんと、須坂市の湯っ蔵んどで一日、楽

しんでいただきました。

風呂に入ったり、歌を唄ったり、簡単な体操をして体を動かしたりと皆、心を合わせ支え合いながら楽しいひと時を過ごしていただきました。

### 各区に子育て支援の輪ひろがる

22年度から各区で子育て支援の場が作られ活動が本格的に開始されました。

### 健康維持・増進のために

健康食料理講習会やウォーキング講座、心の健康教室など地域の皆さんが健康で豊かにはつらつと生活していただける催事を行いました。

### 地域福祉について学びました

福祉の街づくりをめざして少子高齢化が進展する社会の中で、地域福祉にどのように取り組んで行くべきであろうか、福祉に携わる私たちに今、何が求められているのか、講習会・研修会の場を通じて学ぶ努力をしてきました。具体的な学びとして介護施設訪問研修や他地区の福祉役員の皆さんとの交流会などです。





# 平成23年度をふり返り各区の福祉活動を紹介します

## 絆”を深めました

各区ではお茶のみサロンやふれあい会食など、盛大に行われました。皆さん!! 次の機会には参加しませんか?

### 北条

定着した「お茶のみサロン」

毎月15日（8月  
月は除く）の開催  
がすっかり定着。

紙芝居・楽器演  
奏・合唱等に加え、  
きのこ汁の提供や

保育園児との交流等、月当番の皆さんの工夫をこ  
らした企画により、楽しい団欒が続いています。



### 川端

お茶のみサロン・ふれあい会食  
楽しくやっています



4年生から6年生との交流会で、お手玉・あや  
とり・合唱などをして童心に帰って楽しみ、とて  
も好評でした。

新春の開催では、かるた・福笑い・トランプな  
どを楽しみ盛況でした。

### 上高田

女子大生（ほっこり会）  
と交流サロン開催

今回は文化学園長野専門学校の社会福祉専門士  
科4年生8名の女子大生と交流サロン会を実施し  
ました。

ゲーム・紙芝  
居・何でもお話  
の会など楽しい  
3時間でした。



### 中村

お花見会食他いろいろ盛大に  
活動しています

桜花が満開の中村公園  
で毎年「お花見会食会」  
を独り暮らし、身障者と協  
力団体長を中心に開催し  
ています。

ふれあい会食・お茶の  
みサロン・子育て支援を  
福祉事業の三本立てに、  
各団体の皆さんの協力を  
得ながら実施しています。



### 五分一

3世代交流!! 楽しい敬老会

9月19日、100  
歳のお二人に長寿  
の祝品を贈呈。

愛好会の謡曲と  
仕舞「菊慈童」を  
披露。子供会によ  
る楽器演奏やピン

ゴゲームなども行われ、総勢100名の参加者が楽  
しく絆を深めることができました。



### 南高田

楽しく、盛大に  
三世代交流がで  
きました

緑ヶ丘小学校の体育館で、生徒達の金管バンド  
による迫力ある演奏や、南高田ボランティアのハ  
ンドベルの静かな演奏など音楽鑑賞したり、ゲー  
ム感覚による「音楽療法」、楽しくできる体操・  
合唱など、楽しみました。

総勢100名の参加者全員の昼食会で楽しい三世  
代交流ができました。





## 南長池

ふれあい会食で  
“心清らかに洗われる” 思い

23年度最後の「ふれあい会食」を地元の皆さんの出演で楽しい会となりました。御園流、水仙グループの舞踊「傘の中」の艶やかさ。増尾つね子さんの「歌とゲーム」参加型ゲーム。村寺として親しまれている蓮證寺住職 渡辺徹さんの法話は、胸に沁み入り、心が清らかに洗われる思いを致しました。来年も是非続きを拝聴したいとの希望が多く聞かれました。

南長池福祉推進委員会



## 西尾張部

お茶のみサロン  
毎回70名超の参加

当区のお茶のみサロンは年間3回の開催ですが、毎回70名を超える参加者で、役員の手作りおやつをいただきながら、健康体操・歌・クイズなど楽しんでいただいています。

高齢者や一人暮らしの皆さんのコミュニケーションの場としても喜ばれており、大変好評でした。



## 東和田

敬老会盛大でした

平成23年9月19日、東和田公会堂において敬老会を開催しました。

招待者、役員出席のもと、総勢100名参加によりとても盛大でした。席上、ダイヤモンド婚、金婚式を迎えたご夫妻に記念品を贈呈しお祝いしました。演芸プログラムもたくさん用意し、大変盛り上がり3時間に及ぶ楽しいひと時でした。



## 西和田

なごやかに子育て広場開催しました

毎月第3金曜日に公民館で子育て広場を開催しています。12月には「子育てクリスマス」と銘打って開催したところ、55名の参加で大盛況でした。私？がサンタ、小さな子供たちに囲まれてとても幸せなサンタさんでした。

プレゼントをもらった子供たちもしあわせでした。笑顔の子供たちとお母さん達も皆、幸せでした。

めでたし めでたし!!



## 平林

スポーツ吹矢で健康に!!  
冬・寒さに負けず元気に



健康教室を開催し、スポーツ吹矢を取り入れました。

スポーツ吹矢を通じて、正しい吸収法を実践することができました。吹矢は室内で出来るので冬季の運動不足解消の一助として参加者の皆さんからとても好評でした。

## 荒屋

荒屋文化祭、盛大に楽しく開催しました

10月22日に恒例となりました文化祭を行いました。

作品展やバザーなどのほか、今年は開催10回目となることを記念して「福引き」を用意し、参加者の皆さんに楽しんでいただきました。

## 荒屋町

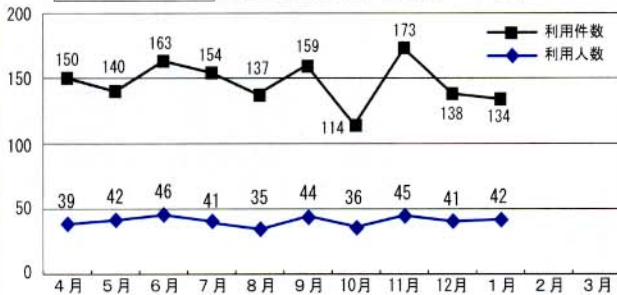




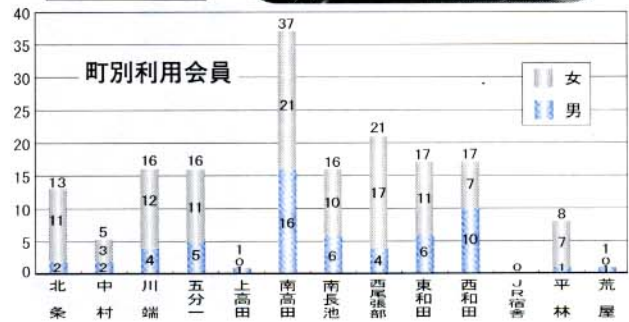
# あいりーん号通信 No.21



**利用状況** 月別利用件数 (片道：1件)



**登録状況**



## こんな方は、福祉自動車をご利用ください。

公共交通機関（古牧地区の場合はバス）に一人で乗って通院できない程度に歩行困難

で

介護認定を受けている

か

障害者手帳

を持っている人

車イスを利用しています。通院に利用したいです。



OKです

杖を使って遠所に週3日通っている。



OKです  
内臓疾患のある方、ご相談ください。

足を骨折したのでリハビリに通いたい。



OKです

足・腰が弱ってきて、バスに押ししてもらわないと乗れない。まだ介護認定を受けてない。



介護認定を受けていただくので包括支援センターに連絡します。手続きをしてからの利用となります。

利用するには...

**受付**

コーディネーターに電話をしてください。

**訪問談**

コーディネーターが訪問します。身体状況を確認し、申し込み手続きを行い、利用の仕方を説明します。

**予調整**

予約は一週間前までに！運行予定表を作ります。運転協力員を配置し、時間の調整をします。

**利用開始**

当日、予約の時間にお迎えに行きます。病院から帰ったら次の予約をコーディネーターに。

福祉自動車・福祉に関するお問い合わせは...

**古牧福祉サービスセンター 244-5522**  
**古牧地区ボランティアセンター 244-8159**

コーディネーター 小林ひと美  
福祉ワーカー 小林 静子

編集  
後記

東日本大震災、北信・松本の大地震、各地の台風被害そして記録的な豪雪と本年度は過去に類例を見ない程、大自然の脅威に翻弄された一年でした。自分も他人も大切に、人の為に生きることを痛感、絆の大切さや地域ボランティアの必要性を思い知らされました。皆を信じて明日にむかって頑張らしましょう (T・I記)