

ぶらネットこまき

(古牧地区住民自治協議会広報紙)



第58号

古牧だより通算152号

第26回 ふるさとふれあい教室

10月20日(日) 緑ヶ丘小学校
で開催されました。

各地区から400名以上の参加者が集まりましたが、朝から雨の天気となり残念ながらウォークラリーは中止になりました。

まず地区ごとにカレーの準備をしました。子ども達が協力して野菜を切って鍋に入れました。次に小学生子ども会長会の皆さんが考えたレクリエーションを楽しみました。風船テープはがしゲーム・絵を当てるゲーム・よく観察ゲームを行いました。どのゲームもチームワークが大切です。



会長会のレクリエーション

三世代で知恵を出し合い盛り上がりました。早々に風船が割れてしまったチームや、高得点のテープをはがして歓声があがったチームもありました。絵を当てるゲームでは、問題を見た人が工夫して絵を描いたので多くのチームが正解でした。よく観察ゲームはチームで相談して3つの答えを考えました。子ども会長会の皆さんが上手に進行してくれました。お昼はおいしいカレーをお腹いっぱいいただきました。(青少年育成部)



開会式



カレー作り

レクリエーション結果

- | | | | |
|-----|-------|----|--------|
| 第1位 | 北条 C | 5位 | 東和田 A |
| 2位 | 上高田 A | 6位 | 西尾張部 D |
| 3位 | 五分一 A | 7位 | 北条 A |
| 4位 | 東和田 B | | |

特別賞

- | | |
|-----|--------|
| 10位 | 西尾張部 C |
| 20位 | 南高田 B |
| 26位 | 南長池 A |



希望の旅 開催

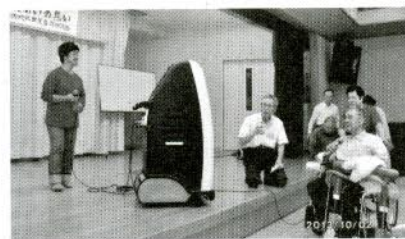
「出会い・ふれあい」をテーマに、恒例となった身障者等の集い「希望の旅」が今年も10月2日に須坂市の湯っ蔵んどで60余人が集まり開催されました。

さわやかな自然環境の下、温泉に入りながらいろいろな人達との出会いを楽しむことを目指し、古牧地区の福祉関連団体が協力して企画したものです。

主催者の湯澤会長の「ここまで盛大になったのも先人たちのご苦労のお蔭」との挨拶の



後、各々入浴や談笑などのんびりと、昼食後はビンゴゲームやカラオケ大会で得意技の披露と楽しい時間を過ごしました。



出席者の一人は「日頃は出かけることが少なく、変化に乏しい毎日だけど、今日

日は新しい人と話げできました。楽しかった」と話していました。

今年は出られなかった人、来年は是非参加ください。皆、待っています。

(福祉健康部)

介護者のつどい開催

～日頃介護をがんばっているあなたへ～

「子のない人はいても、親のない人はいない、この高齢化社会、誰もが介護と向き合ねばならぬ時代が来た」と、ある大手紙にありました。また介護は先の見えぬ戦いで、いつまで続くかわからず精神的・身体的な負担の大きい深刻な問題を抱えております。

福祉健康部では、このような人々の少しでも支えとなればと10月25日(金)、古牧公民館会議室で「介護者のつどい」を開催いたしました。



当日は、介護者・主催関係者など26人が集まり、始めにボランティアによる落語独演

で日頃の苦勞をしばし忘れ、次にニチイケア高田の講師より“心が楽になる介護のヒント”をテーマに講演を行いました。

講話では、介護は正しい姿勢で、特に腰痛対策に注意して。また、問題を自分だけで抱え込まずに専門家に相談するなど、実践的なアドバイスがありました。

この後、介護者より質問、また日頃の思い等が懇談のかたちで話し合われ散会となりましたが、帰りがけ一人の参加者より「久しぶりにお腹の底から笑った」との言葉が印象的な集会でした。

(福祉健康部)



芸術の秋、 心豊かにアートでリフレッシュ

～おもしろ美術研修会～



10月22日、古牧公民館学習室において、恵みの秋にふさわしい研修会を開催いたしました。

長野県信濃美術館学芸課学芸係の土屋宏美先生により、格調高い絵画の観賞はどのようにしたらベストかを若々しい素敵な笑顔でご説明をいただきました。

持参された100枚の名画（トランプ大のコピー）を基に観賞は「アートゲーム」で、個性を最大に重んじながらの進行でした。

5人ずつ3つのグループに分かれて、机上

に100枚の名画を並べて鑑賞、その後名画のトランプ5枚ずつを持ち、イメージを発表しました。

次は、人物の絵だけを拾い出して、各グループ毎にその絵の中から選んで、人物になりきってコメントを紙に書きました。その答えを他チームに当ててもらいました。

埴輪の絵に「右向け右」とか、美人画に謎めいた言葉を囁かせたり…千差万別、思い思いの発想をさせていただき、この時とばかり実力を発揮する方もいて…。難問、奇問に全員が頭をふる回転させました。

最後に、子育て支援部オリジナルの2014年^{うま}午年カレンダーを（絵画100枚の中から選んで）完成させました。

9時～11時までの2時間でしたが、部員一同生き生きはつらつ、今後の活動への活力を十分に満喫することが出来ました。

（子育て支援部）



11月・12月の主な事業実施日のお知らせ

住民の皆様ご参加ください

事業名	実施日	場所	実施内容	お問合せ先
献血推進運動	11月1日 ～30日	13地区	具体的活動は別途周知を行う	赤十字奉仕団 古牧分団 221-2069
男性の料理教室	11月19日	古牧公民館	そば打ち	古牧ボランティアセンター 244-8159
緑ヶ丘小学校 小学児童と交流会	11月20日	緑ヶ丘小学校	古牧老人クラブ連合会員と交流	古牧老人クラブ連合会 244-3461
第20回学社連携住民集会	11月21日	南部小学校	授業参観・講演	人権・男女参画部 263-3134
にとはちさま公演	11月24日	緑ヶ丘小学校	小学生による出演	にとはちさま保存会 241-9124
年末全国交通安全運動	12月1日 ～31日	13地区	各区の安協が指導する	交通安全協会 古牧支部 244-5756
町別人権研修会の開催	12月1日 ～1月末日	13地区	各区で自主開催する	人権・男女参画部 263-3134
健康講演会（保健指導員）	12月3日	古牧公民館	「若さの秘訣は血管から」 田中病院 田中友子先生	古牧ボランティアセンター 244-8159
古牧小学校 小学児童と交流会	12月5日	古牧小学校	古牧老人クラブ連合会員と交流	古牧老人クラブ連合会 244-3461
一人暮らし高齢者の集い	12月10日	古牧公民館	参加者による交流	古牧ボランティアセンター 244-8159
なんでも相談会	12月13日	古牧公民館	相談員：包括支援センター （二チイケア高田）	古牧ボランティアセンター 244-8159
年末防犯夜間パトロール	12月下旬	13地区	各区で自主パトロールを実施する	古牧地区住民自治協議会 259-8359
年末特別出火防止運動	12月25日 ～30日	古牧地区内	予防広報活動・警鐘打鳴を行う	消防団長野第6分団 222-7720



たくましくなった小学一年生

みなさん、そっと目を閉じて4月の上旬を思い出して下さい。何を思い出したでしょう。私は、大きな新しいランドセルを背負った小学一年生です。転ばぬように足元を見ながら緊張した顔で、お兄ちゃん、お姉ちゃんの後を一生懸命ついてゆくかわいい一年生です。

それが2学期も後わずかになった今はどうでしょう？夏休みも経験し体も大きくなった今は、あの大きかったランドセルが良く似合うようになっているではありませんか！たくましくなった姿に成長を感じます。来年の4月にはもっとたくましくなり、新しい一年生の面倒を見てくれる、そんな二年生になって貰いたいと思います。

年老いてゆく私と違い、若い人の成長は実に早く、素晴らしい事だと思います。（堀内 好正）



古牧地区の世帯数と人口

25年10月1日現在

10,724 世帯

26,264 人

（男 12,919人 女 13,345人）

- 発行所 古牧地区住民自治協議会
(電話 259-8359)
- 発行者 湯沢 角雄
- 編集 ぷらネットこまき編集委員会
- 印刷 (有)小池印刷