

ぶらネットこまき

<http://www.komakichiku.com/> (古牧地区住民自治協議会広報紙)



第89号

古牧だより通算183号

楽しんでいませんか？ 芸術の秋

みなさん、アートの季節です。各区では文化祭が取り組まれました。このうち10月23日(日)の北条区と南高田区の文化祭におじゃましました。

《北条区 充実の演芸・展示》

北条区は有志が伝統芸能復活を目指して「北条神楽教室」をはじめ、練習風景をDVD放映。中澤和歌子さん(70代)、「伝統芸能を



北条区の展示会場

住民に知らせる機会を逃がさなかったのはとても良かった」と好評でした。

また、サークル活動や個人の活動発表の場となっており、日頃の成果の発表もあり、絵画、写真、籐工芸、漆喰画などが展示されました。中でも90歳の女性が太極拳を披露。北村てる子さん(60代)は「最後まで一曲演じられ、会場のみなさまから大きな拍手がありました。60歳になったばかりの私も、あのパワーにあやかりたいものです」と敬服していました。



北条区の太極拳

「発表の機会になって良かった」「日頃の活動の成果が実感できた」などの感想とともに、「若い人たちとの交流の場として、さらに充実してほしいです」との要望もありました。

《南高田区 約80点の作品を展示》

南高田区の文化祭は、開催時間になると子どもたちが公民館に集まり人気の「福引き」コーナーへ。餅つきにも挑戦し、豚汁といっしょに振る舞われました。



南高田区 もちつきベッタ

生け花や陶芸などの「定番」作品の中に、はやりの作品も。特殊な塗料を塗った黒板に消えない絵や文字を描く「チョークアート」です。ポップな印象と明度の高い作品が多く、独特の存在感を持つアートといわれています。パッチワーク



南高田区の展示
(手前がチョークアート)

を出品し、初めて文化祭を見に来た田代秋子さん(60代)は「絵画や写真が特に素晴らしかった。素人離れしてます。来てよかったです。来年も来ます」と語りました。

(北条区通信員：安藤健一、広報部)

子どもも大人も 真剣勝負 古牧地区ふるさとふれあい教室に35チームが参加

10月16日（日）古牧小学校を会場に「第29回古牧地区ふるさとふれあい教室」が開かれました。13地区から35チームが参加しました。

開会式後、子ども達が地区ごとに分かれて野菜を切り、カレーの準備をしました。そして、抽選で決まった順番でウォークラリーに出発。秋晴れの空の下、公民館部役員の方々が作って下さった地図を片手にチェックポイントを回ったり、ゲームをしながらポイントを増やしゴールを目指しました。



ウォークラリーが終わる頃には、更生保護女性会の方がじっくり煮込んだカレーもできあがり、全員でおいしくいただきました。

昼食後はレクレーションタイム。小学生の子ども会長たちの司会進行で「新聞じゃんけんゲーム」と「バランス！！ゲーム」を大人も参加し子どもと一緒に楽しみました。

（青少年育成部）

ウォークラリーの成績

- 優勝 南高田A
- 2位 五分一A
- 3位 J R B
- 4位 中村 C
- 5位 平林 A
- 6位 西和田A

レクレーションの結果

- 優勝 中村 C
- 2位 東和田B
- 3位 中村 B
- 4位 五分一C
- 5位 荒屋 A

- 6位 五分一B
- 7位 北条 C
- 8位 西尾張部A
- 9位 西和田B
- 10位 上高田B

- 特別賞(16位) 上高田A
- ブービー賞 南高田A
- 敢闘賞 南長池A



“すこやか子育て”出前講座

10月5日（水）古牧公民館に長野市家庭・地域学びの課より指導主事の小池英樹先生をお迎えして、子育て支援部の“すこやか子育て”出前講座を開きました。

『三つ子の魂百まで』は耳にタコができるくらいよく聞く言葉ですが、教育現場体験にもとづいた今どきの現状をお聴きしてじっとしてはられないと痛感しました。

みなさんは早寝・早起き、朝ごはん、できていますか？ 子どもとともに支援者に

なるには、まず、支援者、保護者がお手本を示せているでしょうか？

“生活リズムが生きる力の基礎”

（子育て支援部）



唄って 笑って 踊ったよ 第29回 希望の旅

第29回希望の旅「身体障がい者のであい、ふれあいの集い」が10月4日（火）須坂市の湯っ蔵んどで76名の参加者で大盛況に開催されました。

❁ 91歳女性の感想

お風呂に入りました。民生児童委員さんに背中やいつも届かなくて洗えなかったところもこすっていただき、洗髪もしました。



料理はとっても美味しく、久しぶりに大声で歌を唄いました。（アコーディオン



の生伴奏で)

詐欺に注意、痴呆予防の寸劇に涙を流して笑いました。

赤シャツ軍団のズンドコ体操、民児協のみなさんとしっかり踊りましたよ。汗もびっしょりかきました。

こんなに、心身ともに満たされた日はめったにないとても幸せな一日でした。企画してくださった役員のみなさんに感謝です。

（福祉健康部）

● 備えあれば憂いなし

9月25日（日）心配した雨もなく、防災訓練を実施しました。

訓練内容は、災害対策本部設置・情報伝達・炊き出し・情報収集・避難誘導・車椅子誘導・火災通報の各訓練をしました。6地区の各緊急避難場所に集合して部長の桃太郎旗を先頭に、訓練会場の安達神社境内へ移動。各部長は再度組長に人員の確認をして本部へ「避難状況報告用紙」を提出し、本部長は消防署員に138名の参加と報告しました。

ここ数年の間に日本各地で地震・河川の氾濫が発生し、避難訓練の重要を感じており良い訓練になったと思います。訓練会場で火災通報訓練を行い、消防署に連絡しました。落ち着いて・出火場所・階数・避難確認等の通報



● 平林区防災訓練報告 ●



訓練。消防署では電話連絡で即出動するので、情報を得るために少々の長電話になる事を知りました。その後、消火器を使った初期消火訓練では、風向きを確認して風上からの消火をお願いしたいとの事でした。

防災講座では講師に白馬村元民生委員の柏原武幸氏から「白馬の奇跡」、「神城断層地震から学ぶ」をテーマに受講しました。「地域の絆・動ける人は皆行動・情報の共有」によって犠牲者がでなかったとのことに感動しました。

参加者は炊き出し食・即席スープ・水の配給を受け、訓練が終了しました。

（平林区通信員 宇佐美憲一）

にとはちさま in 緑ヶ丘小学校 (10月2日)



11月から12月までの主な行事実施日のお知らせ (多くの皆様の参加をお待ちしています)

事業名	実施日	各区	実施内容	お問合せ先
学校と地域で 人権を考える集い	11月18日(金)	南部小	人権研修	人権・男女参画部 090-7827-0428
男性の料理教室	11月22日(火)	古牧公民館	そば打ち	ボランティアセンター 244-8159
ひとり暮らし 高齢者の集い	12月20日(火)	古牧公民館	おいしく食事して交流しましょう	ボランティアセンター 244-8159
年末夜間 防犯パトロール	12月	各地区	夜間防犯パトロール	防犯部 243-4271

しゃばえんびつ



福沢諭吉の「七心訓」

- 一つ、世の中で、一番楽しく立派な事は、一生涯を貫く仕事を持つ事です。
- 一つ、世の中で、一番みじめな事は、人間として教養のない事です。
- 一つ、世の中で、一番さびしい事は、する仕事のない事です。
- 一つ、世の中で、一番みにくい事は、他人の生活をうらやむ事です。
- 一つ、世の中で、一番尊い事は、人の為に奉仕し決して恩にきせない事です。
- 一つ、世の中で、一番美しい事は、すべてのものに愛情をもつ事です。
- 一つ、世の中で、一番悲しい事は、うそをつく事です。

私は、この七心訓に、一步でも近づくよう努力を重ねて、生きたいと思う。 (小穴 孝知)



古牧地区の世帯数と人口

28年10月1日現在

11,213 世帯

26,781 人

(男 13,208人 女 13,573人)

- 発行所 古牧地区住民自治協議会
(電話・FAX 259-8359)
(E-mail: komaki@vivid.ocn.ne.jp)
- 発行者 宮島 俊文
- 編集 ぷらネットこまき編集委員会
- 印刷 ㈱小池印刷