

ぶらネットこまき

<http://www.komakichiku.com/> (古牧地区住民自治協議会広報紙)



第91号

古牧だより通算185号

謹賀新年

古牧地区住民自治協議会 会長 宮島 俊文



古牧地区のみなさま、明けましておめでとうございます。みなさま方におかれましては平成29年の新春をさわやかに迎えのことに喜び申し上げます。

日頃から、住民自治活動に深いご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。私たち自治協議会は、若い方から高齢の方まで生きがいを持ち、安心して暮らせる古牧地区を目指し、本年も引き続き努力いたす所存です。

昨年は、熊本大地震、鳥取県中部地震、福島県沖地震と大規模災害は止まるところを知りません。古牧地区では災害の発生はありませんでしたが、善光寺地震のような大地震がいつ起こっても対応できるように危機管理体制の充実に努め、みなさまが安心して暮らせるよう、災害に強い地域づくりに向けて取り組んでおります。みなさま方におかれましては自らの命は自分で守る自助と、お互い助け合う共助の精神で、ぜひ安全安心のまちづくりに参加していただきたいと思っております。

また、全国的に高齢者が運転する車の交通事故が多発し、高齢化社会を迎えるに当たり気が



かりです。幸いにも古牧地区は大きな事故はありませんでした。これからも月の第一水曜日に実施している街頭啓発活動等を行い事故防止に努めてまいりたいと思っております。

それから昨年は、メダルを41個も獲得した日本人選手の活躍で大いに沸いたリオのオリンピックがありました。その中で古牧出身の箱山愛香さんが日本のシンクロナイズドスイミング・チームで銅メダルを獲得したことは嬉しいニュースでした。次回の東京オリンピックで更なるご活躍を期待したいところです。

結びに、今年一年がみなさまにとりまして素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

大祓祭 新年に向けて力を合わせ大しめ縄づくり



わら叩き

例年、12月の最初の日曜日(昨年4日)は川端天神社の大祓祭です。

午後からの神事を前に取り組む作業は、心身共に清

らかな気持ちで新年を迎えるため、神社へ奉納する大しめ縄を作りました。

前日、区内で稲作をしている方(区内で1軒)からしめ縄の材料となる稲わらの提供を受け、大勢の

氏子(区民)のみなさんが協力してわら叩き。稲わらを整え、翌日の大しめ縄作



しめ縄づくり

りに備えました。

当日は、朝から40～80代の男性20人ほどが力を合わせ、時には大きな声を出し、息を合わせて大しめ縄を作り上げていきます。真剣に作業する姿は、まさに玄人はだし。

出来上がったばかりの立派な大しめ縄は神社入口の鳥居、拝殿前の2カ所に掛け、真白なシデを付けて完成しました。



完成したしめ縄

落ち葉で埋まっていた境内も綺麗に掃除され、幟旗、高張提灯も高く掲げられ、今年一年の災いなどを祓い去る大祓祭が挙行されました。

年末恒例の餅つき

年末恒例行事の上高田区の餅つき会が12月4日(日)に行われました。

当日は天気にも恵まれて大勢の子ども達が順番を作り、楽しそうに杵を持ち餅つきをしました。



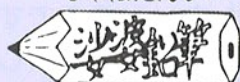
餅つきが終わった後、公民館の中で出来上がったキナコ、アズキなどのお餅と南向汁(野沢菜入り豚汁)を美味しくいただきました。

1月から2月までの主な行事実施日のお知らせ

多くの皆様の参加をお待ちしています。

事業名	実施日	場所	実施内容	お問合せ先
7公民館合同成人式	1月8日(日)	長野市芸術館(メインホール)		公民館部 227-2991
男性の料理教室	1月17日(火)	古牧公民館	心も体も温まるメニューです	ボランティアセンター 244-8159
介護者の集い	2月8日(火)	古牧公民館	介護での悩みを専門家も参加し交流や学習をします	ボランティアセンター 244-8159
介護・健康なんでも相談会	2月10日(金)	古牧公民館	介護、健康のお悩みにお応えします 電話で予約をお受けします	ボランティアセンター 244-8159

しゃばえんひつ



飲み過ぎに注意

飲酒はコミュニケーションの潤滑油にもなっており、特に年末年始は機会が増加します。

12月は1年の中で急性アルコール中毒が最も発生する月であります。過度の飲酒は急性アルコール中毒のほか、高血圧や脂質異常症、脳出血、肝硬変、乳がんや食道がんなどさまざまな健康障害を引き起こします。

急激にアルコール血中濃度が高まることによって、血圧低下や呼吸数の減少により死に至ったり、おう吐物により窒息死したりすることがあります。

アルコールは睡眠を浅くし質をさげてしまうと言われています。

お酒は適度な量でゆっくり飲みましょう。

(関澤 亮)



古牧地区の世帯数と人口

28年12月1日現在

11,236 世帯

26,783 人

(男 13,223人 女 13,560人)

- 発行所 古牧地区住民自治協議会
(電話・FAX 259-8359)
(E-mail: komaki@vivid.ocn.ne.jp)
- 発行者 宮島 俊文
- 編集 ぷらネットこまき編集委員会
- 印刷 (有)小池印刷