

令和7年 8月1日
古牧地区住民自治協議会
福祉部会

つどい
つながろう



令和7年度古牧地区地域福祉大会

みんなで楽しめる!



どなたでも
参加できます

地域福祉 フェスタ

2025年9月6日(土)

9:00~12:00

会場 | 古牧公民館 長野市西和田1丁目12-1

下足入れを
お持ちください

講座

♪音楽リフレッシュ♪
～明日も笑顔でいるために～

講師

山崎 浩 教授
清泉大学短期大学部
こども学科

要予約

講演

健康夫婦に訪れた突然の危機
～脳出血で妻が倒れた～

講師

小山 秀一 氏
サキベジ推進協議会代表理事
ほっとバル株式会社 会長

健康チェック



測定器で
健康チェック

乗車体験



サポカー・シニアカー
あいりーん号
乗車体験

子供ひろば



遊べる
スペースあり

パトカーと写真を撮ろう!



販売



★パン、サンドイッチ
★果実飴
★原宿わたあめ
★ポップコーン

カフェこまき

coffee



★珈琲の振る舞い
ご飲食は
カフェスペースで
お願いします

みらいハッ!ケンプロジェクト
ワークショップ体験ブース



お問い合わせ・申し込み

古牧地区住民自治協議会ボランティアセンター

電話: 026-244-8159 メール: komakiborasen2448159@gmail.com

2階
集会室

9:00～10:20

<開会式>・<講演会>

「健康夫婦に訪れた突然の危機
～脳出血で妻が倒れた～」

講師 サキベジ推進協議会代表理事
ほっとパル株式会社 会長 小山 秀一氏

10:45～11:45

<講座>

「音楽リフレッシュ」
～明日も笑顔でいるために～

講師 山崎 浩 教授
(清泉大学短期大学部 こども学科)
ご予約は古牧ボランティアセンターまで

要予約
先着 50 名

1階
学習室

9:20～11:45 測定器で健康チェック

先端の健康測定器で参加者の皆さま自身の健康状態をチェックします。(相談無料)

「血管年齢チェック」
「ベジチェック」
「骨ウェーブチェック」

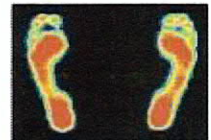


明治安田様

足圧バランス計測

「シセイのクセ、足・靴の履き方のクセ
を知ろう」

シューフィッターの
ワンポイントアドバイス
シューマート様



福祉施設
出店

社会福祉法人 森と木 森のパン屋ベジタ パン・サンドイッチの販売

翠翔会 元祖飴屋 果実飴・原宿わたあめ・ポップコーンの販売

9:00～12:00

みらいハッ! ケンブース 

革雑貨 Bokuno! 「レザークラフト教室」

Sai 「段ボールで剣作り」

toitoei 「レジンキーホルダー作り」

中山茶園 「抹茶とお団子作り」

- ・こちらは、長野市子供の体験・学び応援事業みらいハッ! ケンプロジェクトになります
- ・清算は「みらいハッ! ケンポイント」のみになります
- ・みらいハッ! ケンプロジェクトのホームページから各事業者様へ予約してください

2階
和室

9:00～12:00 こども広場

小さいお子さんが遊べるスペースがあります
授乳室等必要な方は、スタッフにお尋ねください

駐車場

10:00～12:00

サポカー・シニアカー乗車体験

長野中央警察署・ダイハツ・セリオ

9:00～12:00

古牧地区福祉自動車

「あいりーん号」の展示と体験

10:00～12:00

パトカーと写真を撮ろう!!

みんなのまちをまもるパトカーが
くるよ!
いっしょにしゃしんをとろう!!



9:30～12:00

カフェこまき

「珈琲ボラボラの会」と「珈琲教室」
の受講者の皆さんによる珈琲の振る舞い
受付で珈琲チケットを配布します

1階
調理室

主催 古牧地区住民自治協議会 福祉部会

お問合せ・ご予約は 古牧ボランティアセンター 026-244-8159